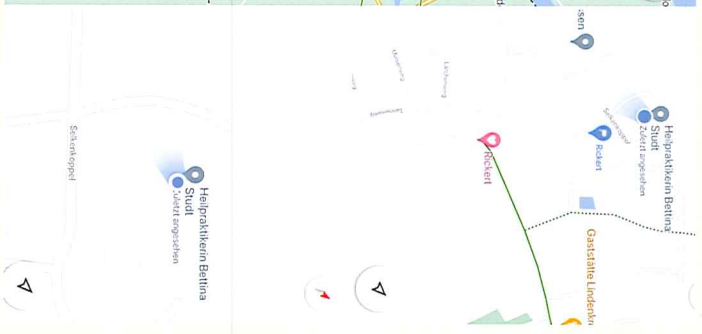




= gelernte Arzthelferin  
= examinierte Krankenschwester  
= studierte Präventions- und  
Gesundheitsberaterin  
= geprüfte Heilpraktikerin



# Bettina Studt Heilpraktikerin

Blutegeltherapie  
Ernährungsberatung  
Dorn & Breuss Rückentherapie

Naturheilpraxis Bettina Studt

Selkenkoppel 34

24782 Rieckert

+ 49 4331 4399444

+ 49 162 3542008

[hp@studt-riekert.de](mailto:hp@studt-riekert.de)

Termine nach Vereinbarung

Hausbesuche nach Vereinbarung



# Blutegeltherapie

Die guten Eigenschaften der Jahrhunderte alten Blutegeltherapie wirken u.a. entzündungshemmend und schmerzstillend.

Es ist eine sanfte und natürliche Heilmethode für die Behandlung

unterschiedlicher Erkrankungen wie z.B.

- = Arthrose
- = Gicht
- = Arthritis
- = Krampfadern
- = Blutergüsse
- = Unfall- / Sportverletzungen



# Dorn & Breuss

Die Dorn-Methode dient zur

Behandlung von Beschwerden des

Bewegungsapparates. Durch sanfte und

empfindsame Bewegungen werden Wirbel

und Gelenke wieder in die richtige

Position gebracht und Differenzen der

Beinlängen ausgeglichen.

Die Breuss-Massage löst Verspannungen

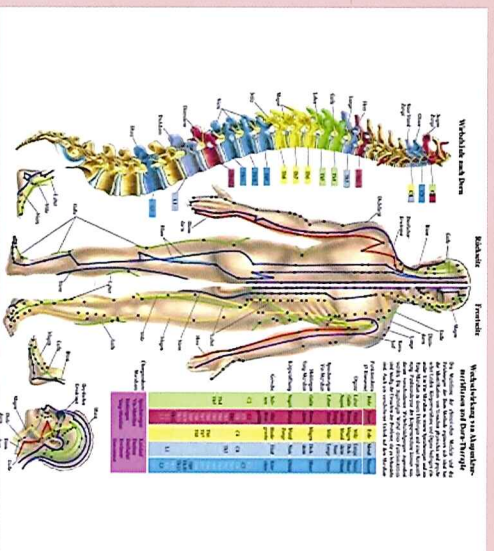
und lockert die Rückenmuskulatur durch

elastisches Dehnen der Wirbelsäule.

Einsetzbar bei schmerzhaften

Rückenbeschwerden, Hexenschuss sowie

wirbelsäulenbedingten Kopfschmerzen.



# Ernährungsberatung

In meiner Ernährungsberatung vermittele ich Informationen über

ernährungsphysiologische und

allergologische Zusammenhänge der

Ernährung und berate zu Themen wie

Essverhalten, Lebensführung,

Körperbewusstsein und Bewegung.

Meine Ernährungsberatung richtet sich

insbesondere an Personen in besonderen

Lebenssituationen wie z. B. Schwangere,

Sportler oder an Menschen, die bereits

Risikofaktoren wie Übergewicht,

Diabetes mellitus, Bluthochdruck etc.

vorweisen.

